

# Kaip atskirti gripą nuo peršalimo?

## Gripas

Dažnas galvos skausmas

Dažnas šaltkrėtis

Karščiavimas didesnis nei 38 laipsniai ir trunka 3-4 d.

Stiprus raumenų skausmas

Didelis bendras silpnumas ir nuovargis

Stiprus gerklės skausmas

Simptomų pradžia staigi (per 12 val.)

Ligos trukmė 6-7 dienos

Retas čiaudulys

Sloga (užgulusi nosis) kartais pasireiškia

Galimos komplikacijos:  
Sinusitas, bronchitas, ausų infekcija, plaučių uždegimas, meningitas

## Peršalimas

Retas galvos skausmas

Retas šaltkrėtis

Karščiavimas nėra žymus, apie 37 laipsnius

Raumenų skausmas nebūdingas

Galimas bendras silpnumas, bet nedidelis

Gerklės skausmas nuo lengvo iki vidutinio stiprumo

Simptomų pradžia laipsniška

Ligos trukmė 3-4 dienos

Dažnas čiaudulys

Sloga (užgulusi nosis) dažnai pasireiškia

Galimos komplikacijos:  
Retai pasitaiko sinusitas, ausų infekcija