

PATVIRTINTA
Vilniaus lopšelio-darželio „Mažylis“
direktoriaus
2024 m. sausio 29 d.
įsakymu Nr. V-10

VILNIAUS LOPŠELIS-DARŽELIS „MAŽYLIS“
SVEIKATOS STIPRINIMO PLANAS
2024 m.

Tikslas – formuoti ugdytinių sveikos gyvensenos įgūdžius, ugdymo įstaigoje organizuoti vieningą sveikatos stiprinimo sistemą.

Uždaviniai:

- organizuoti įvairias išvykas ir žygius su vaikais, skatinant būti fiziškai aktyviems;
- organizuoti pedagogų ir vaikų mokymą teikti pirmąją medicininę pagalbą bei higieninių įgūdžių mokymus;
- organizuoti papildomo ugdymo užsiėmimus, kurie padės stiprinti vaikų sveikatą ir fizinį aktyvumą;
- dalyvauti ir bendradarbiauti su kitomis ugdymo įstaigomis netradicinėse aplinkoje;
- užtikrinti vaikų saugumą darželio teritorijoje, aikštelėse ir grupėse, savalaikiai atliekant įrenginių patikrą, genint medžius ir krūmus, keičiant šaligatvio plyteles, įrenginius;
- formuoti teisingą vaikų ir tėvų požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius dalyvaujant įvairiose akcijose, rengiant tėvams seminarus, paskaitas;
- teikti aktualią informaciją apie vaikų sveikatos priežiūrą, stiprinimą, saugumą, prevenciją el. dienyne, įstaigos internetinėje svetainėje.

Rodiklis	Priemonės	Įvykdymo laikas	Vykdytojai
1. Prevencinės veiklos, konsultacijų pedagogams, vaikams, jų tėvams (globėjams) teikimas.	1.1. Aktualią informaciją, rekomendacijas fizinio aktyvumo, sveikatos saugojimo bei stiprinimo klausimais, ligų (Covid-19, gripo, žarnyno infekcijų, poliomiellito, raudonukės, tymų) prevenciją talpinti įstaigos internetinėje svetainėje.	Visus metus	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui, visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokytojas (fiziniam lavinimui).
	1.2. Pranešimai pedagogų taryboje, lopšelio-darželio taryboje, bendruomenės, grupių tėvų komitetų nariams, grupių tėvų susirinkimuose.	Visus metus	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokytojas (fiziniam lavinimui), visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, pedagogai.

	1.3. Teikti tėvams individualias metodines konsultacijas dėl sveikos gyvensenos, higienos įgūdžių.	Visus metus	Pedagogai, ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokytojas (fiziniam lavinimui), psichologas, administracija.
	1.4. Bendradarbiauti ir konsultuotis su LASUC Sutrikusios raidos centro ir Vilniaus pedagoginės psichologinės tarnybos specialistais.	Visus metus	Psichologas, pedagogai, administracija.
	1.5. Dalyvauti kompetencijų tobulinimo renginiuose sveikos mitybos, streso ir konfliktų įveikimo, emocijų valdymo srityse.	Visus metus	Psichologas, logopedas, pedagogai, administracija.
	1.6. Organizuoti smurto ir patyčių, plokščiapėdystės prevencijos, saugaus eismo, priešgaisrinės saugos, civilinės saugos edukacijas.	2024 m.	Psichologas, visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokytojas (fiziniam lavinimui), pedagogai.
	1.7 . Sudaryti sąrašus vaikų fizinio pajėgumo ir kuriems diagnozuotas susirgimas ir reikalinga speciali priežiūra, vaistai (astma, epilepsija, diabetas ar kt.).	2024 m. rugsėjo mėn.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, pedagogai, tėvai.
	1.8. Pateikti informaciją bendruomenei ir NVSC, įtarus apsinuodijimą maistu, susirgus užkrečiamąja infekcine liga ir kt.	Esant susirgimui	Administracija.
	1.9. Stebėti kūno kultūros užsiėmimus, vertinti užsiėmimų struktūros higieninius aspektus, konsultuoti pedagogus apie fizinius krūvius vaikams, turintiems sveikatos sutrikimų.	Visus metus	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui, visuomenės sveikatos priežiūros specialistas ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokytojas (fiziniam lavinimui).
	1.10. Vykdomi tiriamieji darbai darbuotojų ir vaikų emocinei savijautai, ugdymo kokybei, kolegialaus darbo efektyvumui vertinti.	2024 m.	Psichologas.
2. Sveikatingumo projektų ir renginių inicijavimas ir	2.1. Dalyvauti nacionaliniuose projektuose: „Sveikatiada“, „Futboliukas“, „Lietuvos mažųjų žaidynės“.	2024 m.	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui, ikimokyklinio ir priešmokyklinio

organizavimas.			ugdymo mokytojas (fiziniam lavinimui).
	2.2. Dalyvauti Vilniaus sveikatos biuro „Vilnius sveikiau“ inicijuotuose projektuose (vaikų burnos higienos projekte „Graži šypsena“, kt.).	2024 m.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, pedagogai.
	2.3. Organizuoti diskusijas, edukacines veiklas vaikams įvairiomis sveikatos temomis, minint įvairias sveikatos dienas: - pasaulinė vandens diena; - pasaulinė sveikatos diena; - pasaulinė triukšmo diena; - pasaulinė rankų higienos diena; - judėjimo sveikatos labui diena; - pasaulinė aplinkos ir sveikatos diena; - pasaulinė stuburo diena; - Europos sveikos mitybos diena; - tarptautinė tolerancijos diena ir kt.	Visus metus	Pedagogai, visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokytojas (fiziniam lavinimui), psichologas.
	2.4. Organizuoti išvykas, ekskursijas, žygius.	Visus metus	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokytojas (fiziniam lavinimui), pedagogai.
	2.5. Telkti bendruomenę, organizuojant bendruomenės sporto šventės.	Visus metus	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokytojas (fiziniam lavinimui), pedagogai, lopšelio-darželio tarybos nariai.
	2.6. Sportas lauko erdvėse.	Visus metus	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokytojas (fiziniam lavinimui), pedagogai.
	2.7. Netradicinių veiklų organizavimas sporto užsiėmimuose (pvz.: veikla su popieriniais kamuoliukais, parašiotais, joga ir kt.)	Visus metus	Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokytojas (fiziniam lavinimui), pedagogai.
3. Vaikų maitinimo organizavimas ir priežiūra. Sveiko maitinimosi įgūdžių skatinimas.	3.1. Dalyvauti Europos Sąjungos ir nacionalinio biudžeto lėšomis remiamose programose „Pienas vaikams“ ir „Vaisių vartojimo skatinimas ugdymo įstaigose“.	2024 m.	Direktorius, sandėlininkas, visuomenės sveikatos priežiūros specialistas.
	3.2. Rengti naujus vaikų maitinimo valgiaraščius (ir jei yra gydytojo rekomendacija alergiškiems,	Esant poreikiui	Dietologijos paslaugas teikianti įmonė.

	netoleruojantiems kai kurių produktų ar pan.).	Žiemos ir vasaros sezonui	
	3.3. Vertinti maisto gamavimo vietas bei gamybos proceso atitiktį visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktams. Informuoti įstaigos administraciją apie nustatytas neatitiktis (pažeidimus) bei siūlyti priemones joms pašalinti. Nustatytų pažeidimų pašalinimo kontrolė.	Kartą per mėnesį ir esant poreikiui.	Dietologijos paslaugas teikianti įmonė.
	3.4. Organizuojami mokymai įstaigos darbuotojams apie sveikos mitybos principus.	2024 m.	Dietologijos paslaugas teikianti įmonė.
4. Darželio ugdomosios aplinkos vertinimas, saugios aplinkos kūrimas.	4.1. Vertinti darželio aplinką dėl atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams (patalpų apšvietimas, stalų, kėdžių būklė ir vaikų susodinimas, ugdymo patalpų, lauko teritorijos įrengimų saugumas). Informuoti darželio administraciją apie nustatytus neatitikimus, (pažeidimus) bei siūlyti priemones jiems pašalinti. Vykdyti neatitikimų pašalinimo kontrolę.	Du kartus per metus	Direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams, pastatų prižiūrėtojas, visuomenės sveikatos priežiūros specialistas.
	4.2. Teikti rekomendacijas ugdymui ypatingomis aplinkybėmis (Covid-19, infekcinių ligų protrūkiui ir kt.).	Esant poreikiui	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas.
	4.3. Atlikti kasmetinį virtuvės auditą, apibendrinti gautus duomenis.	Vieną kartą per metus	Direktoriaus paskirta komisija.
	4.4. Teikti pasiūlymus organizuojant sportinių įrenginių bei kito inventoriaus įsigijimą.	Visus metus	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui, ir direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams, lopšelio-darželio taryba, pedagogai.
	4.5. Vertinti darželio patalpų valymo kokybę bei tikrinti, ar naudojamos tik gamintojų paženklintos, leistinos valymo priemonės.	Vieną kartą per mėnesį	Direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams.
	4.6. Vaiko gerovės komisijoje (VGK) sprendžiami vaikų psichologinės, socialinės, emocinės problemos.	Visus metus	Vaiko gerovės komisija
	4.7. Teikti psichologinę pagalbą pedagogams, tėvams pandemijos ir sunkių atvejų metu.	Esant poreikiui	Psichologas
	4.8. Vykdoma tarptautinė programa „Zipio draugai“, socialinių įgūdžių lavinimo programa „Kimochis“.	Visus metus	Psichologas

5. Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas.	5.1. Atnaujinti žinias apie pirmosios medicinos pagalbos suteikimą, teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant poreikiui	Pedagogai, visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, įstaigos darbuotojai.
	5.2. Pranešti vaiko tėvams apie įvykį, esant reikalui iškviešti greitąją pagalbą ir palydėti vaiką į sveikatos priežiūros įstaigą.	Esant poreikiui	Pedagogai, visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, administracija.
	5.3. Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu, registraciją. Atlikti traumų pobūdžio, vietos, laiko, priežasčių analizę ir informuoti darželio pedagogų tarybą.	2024 m.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, direktoriaus sudaryta komisija.
	5.4. Padėti sukomplektuoti pirmosios medicinos pagalbos rinkinius lopšelio-darželio grupėse, kitose darželio administracijos nustatytose vietose, vykdyti naudojimosi jais priežiūrą.	Kasmet, periodinis papildymas pagal poreikį.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams.

Parengė:

Direktorė

Lidija Dikčienė

Ikimokyklinio ir priešmokyklinio ugdymo mokytoja (fiziniam lavinimui)

Mingailė Maldūnaitė-Jasionienė

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui

Goda Stonkuvienė

Visuomenės sveikatos priežiūros specialistė

Leona Livanovič