

MĖTA (lot. *MENTHA*)

Mėta (*mentha*) - tai daugiametės ir vienmetės stipriai kvepiančios žolės. Jų lapai ant stiebo ir šakelių išsidėstę priešišškai. Žiedai smulkūs, susitelkę į menturius, o šie sudaro varpos pavidalo žiedynus. Vaisius – riešutėlis.

Lietuvoje randama 11 rūšių mėtų:

Vandeninė mėta;
Dirvinė mėta;
Miškinė mėta;
Pipirmėtė;
Taškuotoji mėta;
Šaltmėtė.



Mėtas taip paprasta auginti, kad jos privalo būti kiekviename sode! Tai viena labiausiai vertinamų prieskoninių bei vaistinių daugiamečių augalų. Visi puikiai žinome mums įprastos mėtos aromatą, tačiau jų yra pačių įvairiausių skonių ir kvapų. Mėtos naudojamos įvairiems patiekalams, padažams, gėrimams bei konditeriniams patiekalams pagardinti. Lapeliai naudojami tiek džiovinti, tiek žali.

Jei nenorite, kad mėtos pernelyg išplistų, sodinkite jas į lovelius.

Mėtos geriausiai auga drėgname, derlingame dirvožemyje. Labiausiai mėgsta saulę, tačiau pakenčia ir dalinį pavėsį. Kuo daugiau saulės ir šilumos mėtos gaus, tuo bus aromatingesnės.

