PATVIRTINTA
Vilniaus lopšelio-darželio „Mažylis“
direktoriaus
2021 m. gruodžio 30 d.
įsakymu Nr. V-212

VILNIAUS LOPŠELIS- DARŽELIS „MAŽYLIS“
SVEIKATOS STIPRINIMO PLANAS
2022 m.

Tikslas – formuoti ugdytinių sveikos gyvensenos įgūdžius, ugdymo įstaigoje organizuoti vieningą sveikatos stiprinimo sistemą.

Uždaviniai:

- organizuoti įvairias išvykas ir žygius su vaikais, skatinant būti fiziškai aktyviems;
- organizuoti pedagogų ir vaikų mokymą teikti pirmąją medicininę pagalbą bei higieninių įgūdžių mokymus;
- organizuoti papildomo ugdymo užsiėmimus, kurie padės stiprinti vaikų sveikatą ir fizinį aktyvumą: krepšinio, stalo teniso būrelius;
- dalyvauti ir bendradarbiauti su kitomis ugdymo įstaigomis neformalioje aplinkoje: parodose, sporto varžybose ir kt.;
- užtikrinti vaikų saugumą darželio teritorijoje, aikštelėse ir grupėse, savalaikiai atliekant įrenginių patikrą, genint medžius ir krūmus, keičiant šaligatvio plyteles, įrenginius;
- formuoti teisingą vaikų ir tėvų požiūrį į savo sveikatą ir ugdyti sveikos gyvensenos įgūdžius dalyvaujant įvairiose akcijose, rengiant tėvams seminarus, paskaitas;
- teikti aktualią informaciją apie vaikų sveikatos priežiūrą, stiprinimą, saugumą, prevenciją el. paštu, įstaigos internetinėje svetainėje.

Rodiklis	**Priemonės**	**Įvykdymo laikas**	**Vykdytojai**
1. Prevencinės veiklos, konsultacijų pedagogams, vaikams, jų tėvams (globėjams) teikimas.	1.1. Aktualią informaciją, rekomendacijas fizinio aktyvumo, sveikatos saugojimo bei stiprinimo klausimais, ligų (Covid-19, gripo, žarnyno infekcijų, poliomielito, raudonukės, tymų) prevenciją talpinti įstaigos internetinėje svetainėje.	Visus metus	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui, visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, neformaliojo ugdymo pedagogas (fiziniam ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų lavinimui).
	1.2. Pranešimai pedagogų taryboje, lopšelio-darželio taryboje, bendruomenės, grupių tėvų komitetų nariams, grupių tėvų susirinkimuose.	Visus metus	Neformaliojo ugdymo pedagogas (fiziniam ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų lavinimui), visuomenės

			sveikatos priežiūros specialistas, pedagogai.
	1.3. Teikti individualias metodines konsultacijas dėl sveikos gyvensenos, higienos įgūdžių besikreipiantiems pagalbos arba matant konkrečią problemą, konsultuoti tėvus el. paštu.	Visus metus	Pedagogai, neformaliojo ugdymo pedagogas (fiziniam ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų lavinimui), psichologas, administracija.
	1.4. Bendradarbiauti ir konsultuotis su LASUC Sutrikusios raidos centro ir Vilniaus pedagoginės psichologinės tarnybos specialistais.	Visus metus	Psichologas, pedagogai, administracija.
	1.5. Dalyvauti kompetencijų tobulinimo renginiuose sveikos mitybos, streso ir konfliktų įveikimo, emocijų valdymo srityse.	Visus metus	Psichologas, logopedas, pedagogai, administracija.
	1.6. Organizuoti smurto ir patyčių, plokščiapėdystės prevencijos, saugaus eismo, priešgaisrinės saugos, civilinės saugos edukacijas.	2022 m.	Psichologas, visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, neformaliojo ugdymo pedagogas (fiziniam ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų lavinimui), pedagogai.
	1.7 . Sudaryti sąrašus vaikų, kuriems diagnozuotas susirgimas ir reikalinga speciali priežiūra, vaistai (astma, epilepsija, diabetas ar kt.). Sudaryti fizinio pajėgumo sąrašus.	2022 m. rugsėjo mėn.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, pedagogai, tėvai.
	1.8. Pateikti informaciją bendruomenei ir NVSC, įtarus apsinuodijimą maistu, susirgus užkrečiamąja infekcine liga.	Esant susirgimui.	Administracija.
	1.9. Stebėti kūno kultūros užsiėmimus, vertinti užsiėmimų struktūros higieninius aspektus, konsultuoti pedagogus apie fizinius krūvius vaikams, turintiems sveikatos sutrikimų.	Visus metus.	Direktorius, direktoriaus pavaduotojas ugdymui, visuomenės sveikatos priežiūros specialistas neformaliojo ugdymo pedagogas (fiziniam ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų lavinimui).

	1.10. Vykdomi tiriamieji darbai darbuotojų ir vaikų emocinei savijautai, ugdymo kokybei, kolegialaus darbo efektyvumui vertinti.	2022 m.	Psichologas.
2. Sveikatingumo projektų ir renginių inicijavimas ir organizavimas.	2.1. Dalyvauti nacionaliniuose projektuose: „Sveikatiada“, „Lietuvos mažųjų žaidynės“.	2022 m.	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui, neformaliojo ugdymo pedagogas (fiziniam ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų lavinimui).
	2.2. Dalyvauti Vilniaus sveikatos biuro „Vilnius sveikiau“ inicijuotuose projektuose (vaikų burnos higienos projekte „Graži šypsena“, kt.).	2022 m.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, pedagogai.
	2.3. Organizuoti diskusijas, edukacines veiklas vaikams įvairiomis sveikatos temomis, minint įvairias sveikatos dienas: - pasaulinė vandens diena; - pasaulinė sveikatos diena; - pasaulinė triukšmo diena; - pasaulinė rankų higienos diena; - judėjimo sveikatos labui diena; - pasaulinė aplinkos ir sveikatos diena; - pasaulinė stuburo diena; - Europos sveikos mitybos diena; - tarptautinė tolerancijos diena ir kt.	Visus metus	Pedagogai, visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, neformaliojo ugdymo pedagogas (fiziniam ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų lavinimui), psichologas.
	2.4. Organizuoti išvykas, ekskursijas, žygius.	Visus metus	Neformaliojo ugdymo pedagogas (fiziniam ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų lavinimui), pedagogai.
	2.5. Telkti bendruomenę, organizuojant tradicines bendruomenės sporto šventės.	Visus metus	Neformaliojo ugdymo pedagogas (fiziniam ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų lavinimui), pedagogai.
3. Vaikų maitinimo organizavimas ir priežiūra. Sveiko maitinimosi	3.1. Dalyvauti Europos Sąjungos ir nacionalinio biudžeto lėšomis remiamose programose „Pienas vaikams“ ir „Vaisių vartojimo skatinimas ugdymo įstaigose“.	2022 m.	Direktorius, sandėlininkas.
	3.2. Rengti naujus vaikų maitinimo	Esant	Dietologijos paslaugas

įgūdžių skatinimas.	valgiaraščius (ir jei yra gydytojo rekomendacija alergiškiems, netoleruojantiems kai kurių produktų ar pan.).	poreikiui Žiemos ir vasaros sezonui	teikianti įmonė.
	3.3. Vertinti maisto gaminimo vietos bei gamybos proceso atitiktį visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktams. Informuoti įstaigos administraciją apie nustatytas neatitiktis (pažeidimus) bei siūlyti priemones joms pašalinti. Nustatytų pažeidimų pašalinimo kontrolė.	Kartą per mėnesį ir esant poreikiui.	Dietologijos paslaugas teikianti įmonė.
	3.4. Organizuojami mokymai įstaigos darbuotojams apie sveikos mitybos principus.	2022 m.	Dietologijos paslaugas teikianti įmonė.
4. Darželio ugdomosios aplinkos vertinimas, saugios aplinkos kūrimas.	4.1. Vertinti darželio aplinką dėl atitikties visuomenės sveikatos priežiūros teisės aktų reikalavimams (patalpų apšvietimas, stalų, kėdžių būklė ir vaikų susodinimas, ugdymo patalpų, lauko teritorijos įrengimų saugumas). Informuoti darželio administraciją apie nustatytus neatitikimus, (pažeidimus) bei siūlyti priemones jiems pašalinti. Vykdyti neatitikimų pašalinimo kontrolę.	Du kartus per metus	Direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams, pastatų prižiūrėtojas, visuomenės sveikatos priežiūros specialistas.
	4.2. Teikti rekomendacijas ugdymui ypatingomis aplinkybėmis (Covid-19, infekcinių ligų protrūkiui ir kt.).	Esant poreikiui.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas.
	4.3. Atlikti kasmetinį virtuvės auditą, apibendrinti gautus duomenis.	Vieną kartą per metus.	Direktoriaus paskirta komisija.
	4.4. Teikti pasiūlymus organizuojant sportinių įrenginių bei kito inventoriaus įsigijimą.	Visus metus.	Direktoriaus pavaduotojas ugdymui, ir direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams, lopšelio-darželio taryba, pedagogai.
	4.5. Vertinti darželio patalpų valymo kokybę bei tikrinti, ar naudojamos tik gamintojų paženklintos, leistinos valymo priemonės.	Vieną kartą per mėnesį.	Direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams.
	4.6. Vaiko gerovės komisijoje (VGK) sprendžiami vaikų psichologinės, socialinės, emocinės problemos.	Visus metus.	Vaiko gerovės komisija.
	4.7. Teikti psichologinę pagalbą pedagogams, tėvams pandemijos ir sunkių atvejų metu.	Esant poreikiui.	Psichologas.

	4.8. Vykdoma tarptautinė programa „Zipio draugai“, socialinių įgūdžių lavinimo programa „Kimochis“.	Visus metus.	Psichologas.
5. Pirmosios pagalbos teikimas ir koordinavimas.	5.1. Teikti pirmąją medicinos pagalbą įvykus nelaimingam atsitikimui.	Esant poreikiui	Pedagogai, visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, įstaigos darbuotojai.
	5.2. Pranešti vaiko tėvams apie įvykį, esant reikalui iškviesti greitąją pagalbą ir palydėti vaiką į sveikatos priežiūros įstaigą.	Esant poreikiui	Pedagogai, visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, administracija.
	5.3. Vykdyti traumų, įvykstančių ugdymo proceso metu, registraciją. Atlikti traumų pobūdžio, vietos, laiko, priežasčių analizę ir informuoti darželio pedagogų tarybą.	2022 m.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, direktoriaus sudaryta komisija.
	5.4. Padėti sukomplektuoti pirmosios medicinos pagalbos rinkinius lopšelio-darželio grupėse, kitose darželio administracijos nustatytose vietose, vykdyti naudojimosi jais priežiūrą.	Kasmet, periodinis papildymas pagal poreikį.	Visuomenės sveikatos priežiūros specialistas, direktoriaus pavaduotojas ūkio reikalams.

Parengė:

Direktorė Lidija Dikčienė

Neformaliojo ugdymo pedagogas Matas Vilkas
(fiziniam ikimokyklinio
priešmokyklinio amžiaus vaikų lavinimui)

Psichologė Rūta Salytė

Direktoriaus pavaduotoja ugdymui Goda Stonkuvienė

Visuomenės sveikatos specialistė Leona Livanovič