

VILNIAUS LOPŠELIS-DARŽELIS „MAŽYLIS“


ŽALIOSIOS LAUKO ERDVĖS  
**„JAUSMŲ STOTELĖ“**  
METODINIŲ VEIKLŲ APRAŠAS

**Parengė:** Ikmokyklinio ugdymo pedagogė *Aušra Mastianica* ir direktoriaus pavaduotoja ugdymui *Goda Stonkuvienė*



**Metodinės veiklos tikslas -**


Domėjimasis savo ir kitų  
emocijomis bei jausmais,  
mokymasis atsipalaiduoti  
gamtoje.



Vaikai pažins savo ir kito emocijas matydami jas artimiausioje aplinkoje. Ugdysis empatiją, pajaus ir supras ne tik kito vaiko emocinę būseną, bet ir augalo ar gyvūno. Būdami gamtoje mokysis atsipalaiduoti, klausytis gamtos garsų: medžių ošimo, paukščių čiulbėjimo ir kt. Atliks relaksacijos pratimus.



## ***IDĖJOS METODINEI VEIKLAI ŠIOJE ERDVĖJE***



*Pasiūlyti vaikams aptarti ką jaučia medžiai, kalbėti apie savo džiaugsmą, liūdesį, pyktį. Pasiūlyti aptarti pagalbą draugui, jeigu jam liūdna, ką daryti kai pyksti ir pan.*

*Skatinti vaikus kurti ir  
pavaizduoti įvairias emocijas  
panaudojant gamtinę medžiagą.*



*Pasiūlyti vaikams žaisti įvairius  
žaidimus, kurių metu jie galėtų  
išreikšti savo jausmus, emocijas.  
Pasiūlyti pasakyti „paslaptį“  
medžiui.*

*Panaudojant įvairius meninės  
raiškos būdus vaizduoti medžių,  
gyvūnų, vabalų emocijas.*



*Gamtoje atlikti relaksacijos  
pratimus, mokyti  
atsipalaiduoti, klausytis  
medžių šlamėjimo, paukščių  
čiulbėjimo ir kt.  
Kurti emocijų mandalas.*

