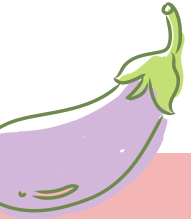


Mano maitinimosi savaitė

Savaitę laiko stenkis įgyvendinti nurodytus punktus.
Ką pavyksta įgyvendinti, žymėk ✓, o ko ne - ✗



	Pr	An	Tr	Kt	Pn	Št	Sk
GĖRIAU PAKANKAMĄ KIEKĮ VANDENS 10ml x ūgis (cm) = ml (per dieną)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
VALGIAU VAISIUS 1-2 porcijos (150 g)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
VALGIAU DARŽOVES 3-4 porcijas (250 g)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
NEVALGIAU SALDUMYNŲ (saldumynų, kuriuose yra pridėtinio cukraus)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

